

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ВЕРХНИЙ ЗАЛ с 15.01.18г.

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
|-------|---|---|--------------------|---|---|--|
| 10.00 | | Студия «Женская практика» Б.К.С. Айенгара ГАЛИНА | | Студия «Женская практика» Б.К.С. Айенгара ГАЛИНА | | Мастер класс «Хатха йога» МАРИНА (оплата 600р). |
| 10.30 | TRX (МГ) ПОЛИНА | | TRX (МГ) ПОЛИНА | | TRX (МГ) ПОЛИНА | |
| 12.00 | | | | | | |
| 14.00 | | | | | | |
| 15.00 | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | |
| 17.30 | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | |
| 18.30 | Студия «Здоровая спина» Б.К.С. Айенгара ГАЛИНА | | | | Класс Пранаям и Медитаций ДМИТРИЙ | |
| 19.00 | | Виньяса-Йога ДМИТРИЙ | | Виньяса-Йога ДМИТРИЙ | | |