

**ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ НИЖНИЙ ЗАЛ С 15.01.2018г.**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
09.00							
10.00		Pilates АННА					
11.00		Functional Training ОЛЬГА					ABL ЯНИНА
11.30							
12.00						Hot Iron МАЙЯ	
13.00	ABL ЯНИНА	Pilates ГАЛИНА	Interval Training ОЛЬГА	Pilates Ball ГАЛИНА	Круговая Тренировка ОЛЬГА	Strip&Stretch (+) ОЛЬГА	
14.00							
16.30							
17.30							
17.45							
18.00							
18.30	Interval Training ОЛЬГА	Step 1+TABS МАЙЯ	Functional Training ЯНИНА	ABL МАЙЯ	ABL ЯНИНА		
19.30							
20.00							